



TALLERES DE **INVIERNO/PRIMAVERA**

ACOMPÁÑANOS EN NUESTROS
TALLERES DE:

FÚTBOL

VÓLEY

BOX

TENIS

ESGRIMA

NATACIÓN

TAEKWONDO

YOGA

BAILE

TAI CHI

KARATE

AJEDREZ

GIMNASIA

Y MUCHOS MÁS!

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
ENRIQUE LÁZARO (CAMILO)

SEDE:
PRINCIPAL

CANCHAS:
Nº7 - Nº8 - Nº9 - Nº10

TENIS MINI TENIS	EDAD	HORARIOS	COSTO
	3 A 5 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 3:00 P.M. A 3:50 P.M.	S/265 2 V/S S/385 3 V/S
TENIS PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS	EDAD	HORARIOS	COSTO
	6 A 10 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/265 2 V/S S/385 3 V/S
TENIS INTERMEDIO AVANZADO	EDAD	HORARIOS	COSTO
	10 A 17 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/265 2 V/S S/385 3 V/S
TENIS PRE COMPETITIVO	EDAD	HORARIOS	COSTO
	10 A 14 AÑOS	LUNES A VIERNES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/650 5 V/S
TENIS COMPETITIVO	EDAD	HORARIOS	COSTO
	10 A 17 AÑOS	LUNES A VIERNES 6:00 P.M. A 7:50 P.M.	S/1000 5 V/S

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
JUAN PABLO KOO

SEDE:
SALÓN DE BAILE

TENIS
DE MESA

EDAD	HORARIOS	COSTO
7 A 13 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/40 1 CLASE AL MES
14 AÑOS A MÁS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/160 4 CLASES AL MES
		S/300 8 CLASES AL MES
		S/360 12 CLASES AL MES

PROFESOR:
CÉSAR ZAPATA

SEDE:
CANCHA FÚTBOL (GRASS SINTÉTICO)

FÚTBOL
KIDS

EDAD	HORARIOS	COSTO
3 A 5 AÑOS	MARTES Y JUEVES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/250 2 V/S

PROFESOR:
MARTÍN AYALA

SEDE:
CANCHA (GRASS SINTÉTICO)

FÚTBOL
PARA NIÑAS

EDAD	HORARIOS	COSTO
8 A 10 AÑOS	MARTES Y JUEVES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/200 2 V/S

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
MARTÍN AYALA

SEDE:
CANCHA FÚTBOL (GRASS SINTÉTICO)

FÚTBOL INICIAL INTERMEDIO	EDAD	HORARIOS	COSTO
	5 A 6 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/160 1 V/S
	7 A 8 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/250 2 V/S
	9 A 10 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES 6:00 P.M. A 6:50 P.M.	

*OBLIGATORIO UNIFORME

PROFESOR:
FERNANDO SANTAMARÍA

SEDE:
CANCHA DE SQUASH

SQUASH	EDAD	HORARIOS	COSTO
	8 A 16 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 4:00 P.M. A 4:50 P.M. 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/270 2 V/S S/350 3 V/S

PROFESOR:
ZU GHERSI

SEDE:
SALÓN DE BAILE

YOGA	EDAD	HORARIOS	COSTO
	DESDE LOS 14 AÑOS	MARTES Y JUEVES 8:00 A.M. A 9:00 A.M.	S/140 8 CLASES AL MES

*INICIO TALLER CON MÍNIMO 5 PERSONAS
-TRAER MAT
-CLASES NO RECUPERABLES

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
JHON ROJAS, JAIME CÁCERES, MISHELL ADRIANZEN

SEDE:
POLIDEPORTIVO

GIMNASIA
ARTÍSTICA

EDAD	HORARIOS	COSTO
4 A 6 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 4:30 P.M. A 5:20 P.M.	S/240 2 V/S
7 A 17 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 5:30 P.M. A 6:20 P.M.	S/280 3 V/S
A PARTIR DE 6 AÑOS (INTERMEDIO)	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 5:30 P.M. A 6:20 P.M.	PROYECCIÓN S/330 3 V/S
A PARTIR DE 6 AÑOS (ALTO RENDIMIENTO)	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 6:30 P.M. A 8:20 P.M.	SELECTIVO S/400 3 V/S

PROFESOR:
MISHELL ADRIANZEN

SEDE:
POLIDEPORTIVO

GIMNASIA
ACROBÁTICA

EDAD	HORARIOS	COSTO
6 A 14 AÑOS	SÁBADO 11:05 A.M. A 12:30 P.M.	S/200 1 V/S

PROFESOR:
JUICHI KOKUBO

SEDE:
POLIDEPORTIVO

PREPARACIÓN
FÍSICA Y
ORIENTAL

EDAD	HORARIOS	COSTO
A PARTIR DE 14 AÑOS	MARTES - JUEVES - SÁBADOS 8:00 A.M. A 9:00 A.M.	S/30 AL MES

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
MÓNICA TORRES - JULY ALZA

SEDE:
ZONA DE JÓVENES

PREPARACIÓN FÍSICA Y MOVIMIENTOS FUNCIONALES	EDAD	HORARIOS	COSTO
	14 AÑOS A MÁS	● MIÉRCOLES - VIERNES ● 6:30 A.M. A 8:00 A.M	S/45 1 CLASE
		● LUNES A SÁBADO ● 8:30 A.M. A 10:00 A.M.	S/160 4 CLASES
		● LUNES - MIÉRCOLES ● 6:30 P.M. A 8:00 P.M.	S/300 8 CLASES
			S/350 12 CLASES

PROFESOR:
SEGUNDO CHÁVEZ

SEDE:
ZONA DE FUNCIONAL

BOX	EDAD	HORARIOS	COSTO
	15 AÑOS A MÁS	● MARTES - JUEVES ● 6:00 P.M. A 7:50 P.M.	S/300 MAYORES
		● SÁBADO ● 11 A.M. A 12:50 P.M.	

PROFESOR:
FERNANDO PIMENTEL

SEDE:
POLIDEPORTIVO

TAEKWONDO	EDAD	HORARIOS	COSTO
	6 A 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/250 2 V/S

TALLERES DE OTOÑO/INVIERNO 2026

PROFESOR:
JUICHI KOKUBO

SEDE:
POLIDEPORTIVO

KARATE

EDAD	HORARIOS	COSTO
4 A 7 AÑOS	MARTES - JUEVES 5:00 P.M. A 5:45 P.M.	S/300 3 V/S
8 A 11 AÑOS	MARTES - JUEVES 6:00 P.M. A 6:50 P.M.	S/280 2 V/S
12 A 17 AÑOS	MARTES - JUEVES 7:00 P.M. A 7:50 P.M.	S/240 1 V/S
18 AÑOS A MÁS	MARTES - JUEVES 8:00 P.M. A 9:30 P.M. SÁBADO 9:00 A.M. A 11:00 A.M.	

PROFESOR:
FABIÁN HUAPAYA

SEDE:
POLIDEPORTIVO

ESGRIMA

6 A 16 AÑOS

EDAD	HORARIOS	COSTO
INICIACIÓN INTERMEDIOS	LUNES A VIERNES 4:15 P.M. A 5:15 P.M.	S/475 20 CLASES POR MES
AVANZADOS	LUNES A VIERNES 5:15 P.M. A 7:15 P.M.	S/420 16 CLASES POR MES S/370 12 CLASES POR MES S/260 8 CLASES POR MES

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
COORDINADORA JULY REYES - STAFF ACADEMIA TERRAZAS

SEDE:
PRINCIPAL
PISCINA CENTRAL

NATACIÓN MENORES

EDAD

4 A 16
AÑOS

HOMBRES
Y MUJERES

HORARIOS

● LUNES Y MIÉRCOLES
● 4:00 P.M. A 4:45 P.M.
● 5:00 P.M. A 5:45 P.M.

● MARTES Y JUEVES
● 4:00 P.M. A 4:45 P.M.
● 5:00 P.M. A 5:45 P.M.

COSTO

S/300
2 V/S

*OBLIGATORIO ASISTIR CON GORRO Y LENTES

PROFESOR:
ALBERTO ZEVALLOS

SEDE:
PRINCIPAL
PISCINA CENTRAL

NATACIÓN ADULTOS

EDAD

18 AÑOS
A MÁS

HOMBRES
Y MUJERES

HORARIOS

● MARTES Y JUEVES
● 6:00 A.M. A 6:45 A.M.
● 7:00 A.M. A 7:45 A.M.

● LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES
● 8:00 P.M. A 8:45 P.M.

COSTO

S/260
2 V/S

S/320
3 V/S

*OBLIGATORIO ASISTIR CON GORRO Y LENTES

PROFESOR:
RICARDO PALOMINO

SEDE:
PLAZA DE AJEDREZ

AJEDREZ

EDAD

7 AÑOS
A MÁS

HORARIOS

LUNES
4:00 P.M. A 4:50 P.M.
(BÁSICO)

LUNES
5:00 P.M. A 5:50 P.M.
(INTERMEDIO)

COSTO

S/140
1 V/S

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
CÉSAR PEREA

SEDE:
CANCHA (GRASS SINTÉTICO)

TAI CHI

GRUPOS

TODAS LAS
EIDADES

HORARIOS

MIÉRCOLES Y VIERNES
7:00 A.M. A 7:50 A.M.

COSTO

S/200
8 CLASES
AL MES

PROFESOR:
CHRIST ROD, ISABEL VARGAS

SEDE:
SALÓN MULTIUSOS

CLASES DE BAILE

EDAD

TODAS
LAS
EIDADES

HORARIOS

CHRIST ROD
LUNES A VIERNES
11:00 A.M. A 12:00 P.M.

ISABEL VARGAS
LUNES A JUEVES
7:00 P.M. A 8:00 P.M.

SÁBADO
11:00 A.M. A 12:00 P.M.

COSTO

S/10
1 CLASE

S/50
20 CLASES
AL MES

PROFESOR:
JOSELO HURTADO

SEDE:
POLIDEPORTIVO

CYCLING

EDAD

13 AÑOS
A MÁS

HORARIOS

LUNES Y VIERNES
7:00 A.M. A 7:50 A.M.

MARTES Y JUEVES
10:00 A.M. A 10:50 A.M.

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
8:00 A.M. A 8:50 A.M.

COSTO

S/105
2 V/S

S/130
3 V/S

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
STAFF SURF EXPERIENCE

SEDE:
PLAYA BARRANQUITO
(COSTA VERDE)

TABLA

EDAD	HORARIOS	COSTO GRUPAL
A PARTIR DE 5 AÑOS	LUNES A DOMINGO 6:30 A.M. A 8:00 A.M. 8:30 A.M. A 10:00 A.M. 10:30 A.M. A 12:00 P.M. MARTES Y JUEVES 4:30 P.M. A 5:30 P.M.	S/110 1 CLASE S/400 4 CLASES 1 V/S S/760 8 CLASES 2 V/S S/1080 12 CLASES 3 V/S
CLASES PERSONALIZADAS	LUNES A DOMINGO 6:30 A.M. A 8:00 A.M. 8:30 A.M. A 10:00 A.M. 10:30 A.M. A 12:00 P.M. MARTES Y JUEVES 4:30 P.M. A 5:30 P.M.	CLASES PERSONALIZADAS S/150 1 CLASE S/560 4 CLASES 1 V/S S/1080 8 CLASES 2 V/S S/1560 12 CLASES 3 V/S

*SE PRESTAN IMPLEMENTOS

-LAS CLASES SE DICTARÁN EN LA COSTA VERDE

CLASES DE 1H 30 MIN.

CALENTAMIENTO DE 10 A 15 MINUTOS

CLASES DE 1.15 MIN - SURFING



Informes e Inscripciones:
OFICINA DE DEPORTES

Oficina de Deportes:

512 3202 - 512 3213 - 942 978 446 - 942 979 033

Email:

ealhuay@clubterrazas.com.pe
jfernandez@clubterrazas.com.pe
deportes@clubterrazas.com.pe

Banco de Crédito Cta Cte Nuevos Soles:

N° 1941314154082 - CCI 00219400131415408296

(En caso de realizar transferencias, deberá enviar copia del voucher de depósito a los correos electrónicos o número de WhatsApp indicados, consignando el nombre del alumno, taller, frecuencia y horario para el registro respectivo).

- Todo pago por academia será mensual (mes calendario).
No se aceptarán pagos por clases.
- Las matriculas se realizarán en efectivo o con cualquier tipo de pago.