TALLERES DE
INVIERNO/PRIMAVERA

ACOMPÁÑANOS EN NUESTROS TALLERES DE:

FÚTBOL
VÓLEY
BOX
TENIS
ESGRIMA

NATACIÓN
TAEKWONDO
YOGA
BAILE
TAI CHI

KARATE
AJEDREZ
GIMNASIA

Y MUCHOS MÁS!

INFORMES E INSCRIPCIONES: OFICINA DE DEPORTES - 942 978 446

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR: ENRIQUE LÁZARO (CAMILO)

SEDE: PRINCIPAL

CANCHAS: N°7 - N°8 - N°9 - N°10

TENIS
MINI TENIS

EDAD	HORARIOS	COSTO
3 A 5 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 3:00 P.M. A 3:50 P.M.	S/265 2 V/S S/385 3 V/S

TENIS
PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS

EDAD	HORARIOS	COSTO
6 A 10 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/265 2 V/S S/385 3 V/S

TENIS
INTERMEDIO AVANZADO

EDAD	HORARIOS	COSTO
10 A 17 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/265 2 V/S S/385 3 V/S

TENIS
PRE COMPETITIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
10 A 14 AÑOS	LUNES A VIERNES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/650 5 V/S

TENIS
COMPETITIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
10 A 17 AÑOS	LUNES A VIERNES 6:00 P.M. A 7:50 P.M.	S/1000 5 V/S

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

TENIS DE MESA

PROFESOR: JUAN PABLO KOO

SEDE: SALÓN DE BAILE

EDAD	HORARIOS	COSTO
7 A 13 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/40 1 CLASE AL MES S/160 4 CLASES AL MES S/300 8 CLASES AL MES S/360 12 CLASES AL MES
14 AÑOS A MÁS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	

FÚTBOL KIDS

PROFESOR: CÉSAR ZAPATA

SEDE: CANCHA FÚTBOL (GRASS SINTÉTICO)

EDAD	HORARIOS	COSTO
3 A 5 AÑOS	MARTES Y JUEVES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/250 2 V/S

FÚTBOL PARA NIÑAS

PROFESOR: MARTÍN AYALA

SEDE: CANCHA (GRASS SINTÉTICO)

EDAD	HORARIOS	COSTO
8 A 10 AÑOS	MARTES Y JUEVES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/200 2 V/S

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

FÚTBOL
INICIAL
INTERMEDIO

PROFESOR:
MARTÍN AYALA

SEDE:
CANCHA FÚTBOL (GRASS SINTÉTICO)

EDAD	HORARIOS	COSTO
5 A 6 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/160 1 V/S S/250 2 V/S
7 A 8 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	
9 A 10 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES 6:00 P.M. A 6:50 P.M.	

*OBLIGATORIO UNIFORME

SQUASH

PROFESOR:
FERNANDO SANTAMARÍA

SEDE:
CANCHA DE SQUASH

EDAD	HORARIOS	COSTO
8 A 16 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 4:00 P.M. A 4:50 P.M. 5:00 P.M. A 5:50 P.M.	S/270 2 V/S S/350 3 V/S

YOGA

PROFESOR:
ZU GHERSI

SEDE:
SALÓN DE BAILE

EDAD	HORARIOS	COSTO
DESDE LOS 14 AÑOS	MARTES Y JUEVES 8:00 A.M. A 9:00 A.M.	S/140 8 CLASES AL MES

*INICIO TALLER CON MÍNIMO 5 PERSONAS
-TRAER MAT
-CLASES NO RECUPERABLES

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

GIMNASIA ARTÍSTICA

PROFESOR: JHON ROJAS, JAIME CÁCERES, MISHELL ADRIANZEN

SEDE: POLIDEPORTIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
4 A 6 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 4:30 P.M. A 5:20 P.M.	S/240 2 V/S
7 A 17 AÑOS	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 5:30 P.M. A 6:20 P.M.	S/280 3 V/S
A PARTIR DE 6 AÑOS (INTERMEDIO)	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 5:30 P.M. A 6:20 P.M.	PROYECCIÓN S/330 3 V/S
A PARTIR DE 6 AÑOS (ALTO RENDIMIENTO)	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 6:30 P.M. A 8:20 P.M.	SELECTIVO S/400 3 V/S

GIMNASIA ACROBÁTICA

PROFESOR: MISHELL ADRIANZEN

SEDE: POLIDEPORTIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
6 A 14 AÑOS	SÁBADO 11:05 A.M. A 12:30 P.M.	S/200 1 V/S

PREPARACIÓN FÍSICA Y ORIENTAL

PROFESOR: JUICHI KOKUBO

SEDE: POLIDEPORTIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
A PARTIR DE 14 AÑOS	MARTES - JUEVES - SÁBADOS 8:00 A.M. A 9:00 A.M.	S/30 AL MES

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PREPARACIÓN FÍSICA Y MOVIMIENTOS FUNCIONALES

PROFESOR: MÓNICA TORRES - JULY ALZA

SEDE: ZONA DE JÓVENES

EDAD	HORARIOS	COSTO
14 AÑOS A MÁS	MIÉRCOLES - VIERNES 6:30 A.M. A 8:00 A.M LUNES A SÁBADO 8:30 A.M. A 10:00 A.M. LUNES - MIÉRCOLES 6:30 P.M. A 8:00 P.M.	S/45 1 CLASE S/160 4 CLASES S/300 8 CLASES S/350 12 CLASES

BOX

PROFESOR: SEGUNDO CHÁVEZ

SEDE: ZONA DE FUNCIONAL

EDAD	HORARIOS	COSTO
15 AÑOS A MÁS	MARTES - JUEVES 6:00 P.M. A 7:50 P.M. SÁBADO 11 A.M. A 12:50 P.M.	S/300 MAYORES

TAEKWONDO

PROFESOR: FERNANDO PIMENTEL

SEDE: POLIDEPORTIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
6 A 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES 4:00 P.M. A 4:50 P.M.	S/250 2 V/S

TALLERES DE OTOÑO/INVIERNO 2026

KARATE

PROFESOR: JUICHI KOKUBO

SEDE: POLIDEPORTIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
4 A 7 AÑOS	MARTES - JUEVES 5:00 P.M. A 5:45 P.M.	S/300 3 V/S
8 A 11 AÑOS	MARTES - JUEVES 6:00 P.M. A 6:50 P.M.	S/280 2 V/S
12 A 17 AÑOS	MARTES - JUEVES 7:00 P.M. A 7:50 P.M.	S/240 1 V/S
18 AÑOS A MÁS	MARTES - JUEVES 8:00 P.M. A 9:30 P.M. SÁBADO 9:00 A.M. A 11:00 A.M.	

ESGRIMA

PROFESOR: FABIÁN HUAPAYA

SEDE: POLIDEPORTIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
6 A 16 AÑOS	INICIACIÓN INTERMEDIOS LUNES A VIERNES 4:15 P.M. A 5:15 P.M.	S/475 20 CLASES POR MES S/420 16 CLASES POR MES S/370 12 CLASES POR MES S/260 8 CLASES POR MES
	AVANZADOS LUNES A VIERNES 5:15 P.M. A 7:15 P.M.	

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

NATACIÓN MENORES

PROFESOR:
COORDINADORA JULY REYES - STAFF ACADEMIA TERRAZAS

SEDE:
PRINCIPAL
PISCINA CENTRAL

EDAD	HORARIOS	COSTO
4 A 16 AÑOS HOMBRES Y MUJERES	LUNES Y MIÉRCOLES 4:00 P.M. A 4:45 P.M. 5:00 P.M. A 5:45 P.M.	S/300 2 V/S
	MARTES Y JUEVES 4:00 P.M. A 4:45 P.M. 5:00 P.M. A 5:45 P.M.	

*OBLIGATORIO ASISTIR CON GORRO Y LENTES

NATACIÓN ADULTOS

PROFESOR:
ALBERTO ZEVALLOS

SEDE:
PRINCIPAL
PISCINA CENTRAL

EDAD	HORARIOS	COSTO
18 AÑOS A MÁS HOMBRES Y MUJERES	MARTES Y JUEVES 6:00 A.M. A 6:45 A.M. 7:00 A.M. A 7:45 A.M.	S/260 2 V/S
	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 8:00 P.M. A 8:45 P.M.	S/320 3 V/S

*OBLIGATORIO ASISTIR CON GORRO Y LENTES

AJEDREZ

PROFESOR:
RICARDO PALOMINO

SEDE:
PLAZA DE AJEDREZ

EDAD	HORARIOS	COSTO
7 AÑOS A MÁS	LUNES 4:00 P.M. A 4:50 P.M. (BÁSICO)	S/140 1 V/S
	LUNES 5:00 P.M. A 5:50 P.M. (INTERMEDIO)	

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

TAI CHI

PROFESOR:
CÉSAR PEREA

SEDE:
CANCHA (GRASS SINTÉTICO)

GRUPOS	HORARIOS	COSTO
TODAS LAS EDADES	MIÉRCOLES Y VIERNES 7:00 A.M. A 7:50 A.M.	S/200 8 CLASES AL MES

CLASES DE BAILE

PROFESOR:
CHRIST ROD, ISABEL VARGAS

SEDE:
SALÓN MULTIUSOS

EDAD	HORARIOS	COSTO
TODAS LAS EDADES	**CHRIST ROD** LUNES A VIERNES 11:00 A.M. A 12:00 P.M.	S/10 1 CLASE
	ISABEL VARGAS LUNES A JUEVES 7:00 P.M. A 8:00 P.M. SÁBADO 11:00 A.M. A 12:00 P.M.	S/50 20 CLASES AL MES

CYCLING

PROFESOR:
JOSELO HURTADO

SEDE:
POLIDEPORTIVO

EDAD	HORARIOS	COSTO
13 AÑOS A MÁS	LUNES Y VIERNES 7:00 A.M. A 7:50 A.M.	S/105 2 V/S
	MARTES Y JUEVES 10:00 A.M. A 10:50 A.M.	S/130 3 V/S
	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 8:00 A.M. A 8:50 A.M.	

TALLERES DE INVIERNO/PRIMAVERA 2026

PROFESOR:
STAFF SURF EXPERIENCE

SEDE:
PLAYA BARRANQUITO (COSTA VERDE)

TABLA

EDAD	HORARIOS	COSTO GRUPAL
A PARTIR DE 5 AÑOS	LUNES A DOMINGO 6:30 A.M. A 8:00 A.M. 8:30 A.M. A 10:00 A.M. 10:30 A.M. A 12:00 P.M. MARTES Y JUEVES 4:30 P.M. A 5:30 P.M.	S/110 – 1 CLASE S/400 – 4 CLASES 1 V/S S/760 – 8 CLASES 2 V/S S/1080 – 12 CLASES 3 V/S
CLASES PERSONALIZADAS		**CLASES PERSONALIZADAS**
	LUNES A DOMINGO 6:30 A.M. A 8:00 A.M. 8:30 A.M. A 10:00 A.M. 10:30 A.M. A 12:00 P.M. MARTES Y JUEVES 4:30 P.M. A 5:30 P.M.	S/150 – 1 CLASE S/560 – 4 CLASES 1 V/S S/1080 – 8 CLASES 2 V/S S/1560 – 12 CLASES 3 V/S

*SE PRESTAN IMPLEMENTOS
-LAS CLASES SE DICTARÁN EN LA COSTA VERDE
CLASES DE 1H 30 MIN.
CALENTAMIENTO DE 10 A 15 MINUTOS
CLASES DE 1.15 MIN - SURFING

Informes e Inscripciones:
OFICINA DE DEPORTES

Oficina de Deportes:
512 3202 - 512 3213 - 942 978 446 - 942 979 033

Email:
ealhuay@clubterrazas.com.pe
jfernandez@clubterrazas.com.pe
deportes@clubterrazas.com.pe

Banco de Crédito Cta Cte Nuevos Soles:
N° 1941314154082 - CCI 00219400131415408296

(En caso de realizar transferencias, deberá enviar copia del voucher de depósito a los correos electrónicos o número de WhatsApp indicados, consignando el nombre del alumno, taller, frecuencia y horario para el registro respectivo).

-Todo pago por academia será mensual (mes calendario).
No se aceptarán pagos por clases.

-Las matriculas se realizarán en efectivo o con cualquier tipo de pago.