ACADEMIAS DE VERANO 2025
PERIODOS: ENERO - FEBRERO
INSCRIPCIONES DESDE EL 16 DE DICIEMBRE
Somos Terrazas
Informes e inscripciones en la OFICINA DE DEPORTES o al 942 978 446

CLASES DE VERANO 2025 - INICIO 6 DE ENERO

DIRECTOR
Enrique Lázaro (Camilo)

SEDE
PRINCIPAL

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
TENIS MINI TENIS	3 a 5 años	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 9:00 a.m. a 9:50 a.m. 3:00 p.m. a 3:50 p.m.	S/. 265 - 2 v/s S/. 385 - 3 v/s	18 por turno
TENIS PRINCIPIANTES INTERMEDIOS	6 a 10 años	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 10:00 a.m. a 10:50 a.m. 4:00 p.m. a 4:50 p.m.	S/. 265 - 2 v/s S/. 385 - 3 v/s	18 por turno
TENIS INTERMEDIOS AVANZADOS PRE COMPETITIVO	10 a 17 años	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 11:00 a.m. a 11:50 a.m. 5:00 p.m. a 5:50 p.m.	S/. 265 - 2 v/s S/. 385 - 3 v/s	18 por turno
TENIS COMPETITIVO	10 a 17 años	LUNES A VIERNES 6:00 p.m. a 7:50 p.m.	S/. 850 - 5 v/s	18 por turno

PROFESOR
Juan Aparco

SEDE
CHACLACAYO - CANCHA Nº1

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
TENIS PRINCIPIANTES INTERMEDIOS AVANZADOS	5 a 16 años	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 9:00 a.m. a 9:50 a.m. 10:00 a.m. a 10:50 a.m. 3:00 p.m. a 3:50 p.m. 4:00 p.m. a 4:50 p.m.	S/. 200 - 2 v/s S/. 300 - 3 v/s	6 por turno

PROFESORES
Martin Ayala - Rafael Bernaola

CANCHA
FÚTBOL - GRASS SINTÉTICO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
FÚTBOL INICIAL INTERMEDIO	5 a 6 años	9:00 a.m. a 9:50 a.m. LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	S/. 350 - 3 v/s	15 por turno
	7 a 8 años	10:00 a.m. a 10:50 a.m. LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES		
	9 a 10 años	11:00 a.m. a 11:50 a.m. LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES		
	11 a 12 años	3:00 p.m. a 3:50 p.m. MARTES - JUEVES	S/. 250 - 2 v/s	15 por turno
	13 a 14 años	5:00 p.m. a 5:50 p.m. MARTES - JUEVES		

OBLIGATORIO UNIFORME

CLASES DE VERANO 2025 - INICIO 6 DE ENERO

PROFESOR
Cesar Zapata

CANCHA
FÚTBOL - GRASS SINTÉTICO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
FÚTBOL KIDS	2 a 4 años	MARTES - JUEVES 9:00 a.m. a 9:50 a.m.	S/. 240 - 2 v/s	18 por turno

PROFESOR
Luciano Carcamo

CANCHA
FÚTBOL - GRASS SINTÉTICO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
FÚTBOL PARA NIÑAS	6 a 12 años	MARTES - JUEVES 4:00 p.m. a 4:50 p.m.	S/. 200 - 2 v/s	15 por turno

OBLIGATORIO PARA TODAS LAS CLASES DE NATACIÓN: ASISTIR CON GORROS Y LENTES.

PROFESOR
Alberto Zevallos - staff

SEDE
PRINCIPAL - PISCINA CENTRAL

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
NATACIÓN MENORES	4 a 16 años varones y mujeres	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 8:00 a.m. a 8:45 a.m. 8:45 a.m. a 9:30 a.m. 9:30 a.m. a 10:15 a.m. 10:15 a.m. a 11:00 a.m.	S/. 280 - 2 v/s S/. 360 - 3 v/s	32 por turno

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
AQUA BEBE	6 meses a 3 años	MARTES - JUEVES 11:00 a.m. a 11:30 a.m. 11:30 a.m. a 12:00 a.m.	S/. 300 - 2 v/s	10 por turno

OBLIGATORIO: ALUMNO INGRESA A LA PISCINA CON UN ADULTO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
NATACIÓN ADULTOS	A partir de 18 años a más	MARTES - JUEVES 6:00 a.m. a 6:45 a.m. MARTES - JUEVES 7:00 a.m. a 7:45 a.m. LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 8:00 p.m. a 8:45 p.m. MARTES - JUEVES 8:00 p.m. a 8:45 p.m.	S/. 260 - 2 v/s S/. 320 - 3 v/s	18 por turno

CLASES DE VERANO 2025 - INICIO 6 DE ENERO

PROFESOR
Fernando Santa María

CANCHA DE SQUASH

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
SQUASH	8 a 16 años	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES - 9:00 a.m. a 9:50 a.m. - 10:00 a.m. a 10:50 a.m. - 11:00 a.m. a 11:50 a.m. - 3:00 p.m. a 3:50 p.m. - 4:00 p.m. a 4:50 p.m. - 5:00 p.m. a 5:50 p.m. MARTES - JUEVES - 10:00 a.m. a 10:50 a.m. - 11:00 a.m. a 11:50 a.m.	- S/. 250 - 2 v/s - S/. 330 - 3 v/s	8 por turno

DIRECTORA
Leyla Chihuan

CANCHA GRASS SINTÉTICO

	EDAD	HORARIO MARTES - JUEVES	COSTO	CUPOS
VÓLEY	6 a 11 años	10:00 a.m. a 10:50 a.m.	S/. 280 - 2 v/s	18 por turno
	12 a 14 años	11:00 a.m. a 11:50 a.m.		
	15 años a más	12:00 p.m. a 12:50 p.m.		

PROFESORES
Jaime Caceres, Roberto Alatrista, Mishell Adrianzen

POLIDEPORTIVO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
GIMNASIA ARTÍSTICA	4 a 6 años	- LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 4:00 p.m. a 4:50 p.m. - MARTES - JUEVES - VIERNES 9:00 a.m. a 9:50 a.m.	S/. 280 - 3 v/s S/. 240 - 2 v/s	10 por turno
	7 a 17 años	- LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 5:00 p.m. a 5:50 p.m. - MARTES - JUEVES - VIERNES 10:00 a.m. a 10:50 a.m.		
	A partir de 7 años a mas	MARTES - JUEVES 11:00 a.m. a 12:30 p.m.	PROYECCIÓN: S/. 300 - 2 v/s	15 por turno
		- LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 6:30 p.m. a 8:00 p.m. - SÁBADO 11:30 a.m. a 1:00 p.m.	SELECTIVO: S/. 400 - 3 v/s	

IMPORTANTE: PARA LA INSCRIPCIÓN EN EL HORARIO DE PROYECCIÓN SE REALIZARÁ PREVIA EVALUACIÓN EN HORARIO DE ACADEMIA (A PARTIR DE LOS 6 AÑOS).

PROFESOR
Fernando Pimentel

POLIDEPORTIVO

	EDAD	HORARIO MARTES - JUEVES	COSTO	CUPOS
TAEKWONDO	4 a 8 años	3:00 p.m. a 3:50 p.m.	S/. 250 - 2 v/s	12 por turno
	9 a 15 años	4:00 p.m. a 4:50 p.m.		

CLASES DE VERANO 2025 - INICIO 6 DE ENERO

PROFESORAS
Monica Torres - July Alza

ZONA DE JOVENES

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
FUNCIONAL	A partir de 14 años a más	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 6:30 a.m. a 8:00 a.m. MARTES A VIERNES 8:30 a.m. a 10:00 a.m. SÁBADO 8:00 a.m. a 10:00 a.m. LUNES - MIÉRCOLES - JUEVES 6:30 p.m. a 8:00 p.m.	S/. 40 - 1 clase S/. 150 - 4 clases S/. 250 - 8 clases S/. 330 - 12 clases	18 por turno

PROFESOR
Ricardo Palomino

PLAZA DE AJEDREZ A LADO DE LA CANCHA DE TENIS Nº4

	EDAD	CATEGORÍA	HORARIO	COSTO	CUPOS
AJEDREZ	7 años a más	BÁSICO	LUNES - MIÉRCOLES 4:00 p.m. a 4:50 p.m.	S/. 240 - 2 v/s S/. 120 - 1 v/s	18 por turno
		INTERMEDIO	5:00 p.m. a 5:50 p.m.		

PROFESORES
Juichi Kokubo, Rosa Chaman, Ken Ccapa

POLIDEPORTIVO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
KARATE		LUNES - MIÉRCOLES	S/. 280 - 3 v/s S/. 250 - 2 v/s S/. 200 - 1 v/s	16 por turno
	4 a 7 años	9:00 a.m. a 9:45 a.m.		
	8 a 11 años	10:00 a.m. a 10:50 a.m.		
	12 a 17 años	10:00 a.m. a 10:50 a.m.		
		MARTES - JUEVES		
	4 a 7 años	5:00 p.m. a 5:45 p.m.		
	8 a 11 años	6:00 p.m. a 6:50 p.m.		
	12 a 17 años	7:00 p.m. a 7:50 p.m.		
	18 años a +	8:00 p.m. a 9:30 p.m.		
		SÁBADO		
	18 años a +	9:00 a.m. a 11:00 a.m.		

PROFESOR
Joselo Hurtado

POLIDEPORTIVO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
CYCLING	A partir de 13 años a más	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES 7:00 a.m. a 7:50 a.m. 8:00 a.m. a 8:50 a.m. 9:00 a.m. a 9:50 a.m. MARTES - JUEVES 7:00 a.m. a 7:50 a.m. 9:00 a.m. a 9:50 a.m. 10:00 a.m. a 10:50 a.m.	S/. 105 - 2 v/s S/. 130 - 3 v/s	18 por turno

CLASES DE VERANO 2025 - INICIO 6 DE ENERO

PROFESOR
Cesar Bru

POLIDEPORTIVO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
ESGRIMA INICIAL INTERMEDIO AVANZADO	6 a 15 años	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES MARTES - JUEVES 10:00 a.m. a 10:50 a.m. 11:00 a.m. a 11:50 a.m. 2:00 p.m. a 2:50 p.m. 3:00 p.m. a 3:50 p.m. 4:00 p.m. a 4:50 p.m. 5:00 p.m. a 5:50 p.m.	S/. 450 - 5 v/s S/. 400 - 4 v/s S/. 350 - 3 v/s S/. 250 - 2 v/s S/. 200 - 1 v/s	20 por turno

PROFESOR
Segundo Chavez

POLIDEPORTIVO

	EDAD	HORARIO	COSTO	CUPOS
BOX		LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES		
	15 años a más	6:00 a.m. a 7:50 a.m.	S/. 300 - Mayores	8 por turno
	8 a 14 años	7:30 a.m. a 8:50 a.m.	S/. 250 - Menores	

SE PRESTAN IMPLEMENTOS

DIRECTOR
Iago Sierralta

SEDE PLAYA

TABLA

EDAD
A partir de 5 años

CUPOS
Abierto

HORARIO
Horario sugerido para niños hasta 13 años

- LUNES A SÁBADO
  8:30 a.m. a 10:00 a.m.
- LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES-SÁBADO
  10:30 a.m. a 12:00 p.m.
- MARTES - JUEVES
  4:00 p.m. a 5:30 p.m.

COSTO GRUPAL

- S/. 110 - por 1 clase
- S/. 400 - 1 v/s - 4 clases
- S/. 760 - 2 v/s - 8 clases
- S/. 1080 - 3 v/s - 12 clases

HORARIO
Horario libre para adolescentes de 14 años a más y adultos

LUNES A SÁBADO

- 8:30 a.m. a 10:00 a.m.
- 10:30 a.m. a 12:00 p.m.
- 4:30 p.m. a 5:30 p.m.

CLASES PERSONALIZADAS

- S/. 150 - por 1 clase
- S/. 560 - 1 v/s - 4 clases
- S/. 1080 - 2 v/s - 8 clases
- S/. 1560 - 3 v/s - 12 clases

OBSERVACIONES:

- Se prestan implementos
- Las clases se dictaran en la costa verde
- Clases de 1 Hr. 30 Min.
- Calentamiento de 10 a 15 minutos
- Clases de 1.15 min - Surfing