



Talleres  
de  
**Verano**  
**2019**

**INICIO 7 DE ENERO**

DIRECCIÓN DE DEPORTES



# REGLAMENTO DE LOS TALLERES Y ACADEMIAS DEPORTIVAS

## 1. DE LA MATRÍCULA

Para el proceso de matrícula se establece lo siguiente:

- a) Únicamente podrán matricularse en las academias del club los asociados, familiares de asociados e invitados previa presentación de la solicitud de autorización y declaración jurada de responsabilidad firmada por el asociado.
- b) Las matrículas se realizan en la Oficina de Deportes.
- c) La matrícula durante un mes o ciclo, no otorga prioridad, beneficio y/o reserva para el siguiente mes.
- d) Los niveles de enseñanza de las academias son:

I. Principiante II. Intermedio III. Avanzado

e) El pago de matrículas se realizará en caja central y podrá efectuarse en efectivo, con tarjeta de crédito o débito.

## 2. DE LAS CONDICIONES Y DEVOLUCIONES

- f) En el caso que no se cubriera el grupo mínimo de alumnos y se cierre el turno de alguna academia, el club devolverá el 100% del valor cancelado de la misma.
- g) Por causa debidamente justificada (solo por salud), los matriculados que no puedan asistir al curso deberán sustentar, mediante una carta dirigida a la Oficina de Deportes y solicitar la devolución o cambio de taller. Esta solicitud está sujeta a los siguientes porcentajes, en función del tiempo de anticipación con que se efectuó la solicitud de cancelación:

- Entre 72 horas o menos, antes del inicio del curso, no hay devolución.
- Entre 72 horas y 14 días de anticipación 50% de devolución.
- Entre 15 y 30 días hasta los primeros siete (7) días del mes o los primeros quince (15) días del ciclo, el 75 % de devolución.

Toda devolución será tramitada con la presentación del comprobante de caja.

## 3. DE LAS CLASES

h) Los alumnos deben presentarse 5 minutos antes de la hora programada de las clases con la indumentaria e implementos correspondientes, de acuerdo a los requisitos establecidos en cada academia.

i) Es obligatorio que los padres o usuarios de cada academia, presenten al profesor encargado, la ficha amarilla (después de realizar el pago en caja). Esta presentación deberá realizarse dentro de los primeros 5 días del mes, a efectos de realizar el control de alumnos inscritos que cumplieron con el pago.

j) El profesor de turno de cada taller llevará el control de asistencia de los alumnos, solicitando la ficha amarilla, que deberá ser recabado en la Oficina de Deportes.

k) El control de la asistencia de los profesores, alumnos y pagos de las mensualidades de cada taller estará a cargo de la Oficina de Deportes.

l) Los alumnos que no cumplan con pagar oportunamente no se le permitirá el ingreso al taller. Favor no insistir.

m) Los alumnos matriculados deberán participar en las clausuras de sus academias, mediante exhibiciones y exposiciones dando a conocer los logros alcanzados.

n) Por seguridad los asistentes a las academias, los niños (hasta los 10 años) deberán asistir con **1 acompañante (se denomina acompañante al padre o madre o nana o tutor).**

o) En el caso de invitados menores de edad a las academias, se permitirá el ingreso de 1 acompañante (se denomina acompañante al padre o madre o nana o tutor). Para estos casos se prohíbe el ingreso al Club de demás familiares y acompañantes del niño. Cabe recalcar que el acompañante deberá anotarse obligatoriamente en el **LIBRO DE INVITADOS**, consignando con letra legible los datos que se solicitan.

p) El asociado, familiar o invitado que ingrese a una clase donde no esté inscrito, dará lugar al reporte del titular asociado de acuerdo a los procedimientos disciplinarios establecidos en nuestro Estatuto.

## NIÑOS Y JÓVENES

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
KARATE	S/. 210 3 VxS							9:00 a.m. a 9:45 a.m.	3 a 4 años	 <b>POLIDEPORTIVO</b>
								10:00 a.m. a 10:45 a.m.	5 a 6 años	
	S/. 180 2 VxS							9:00 a.m. a 9:45 a.m.	7 años a +	
								5:15 p.m. 6:10 p.m.	6 a 8 años	
	S/. 140 1 VxS							6:15 p.m. 7:45 p.m.	9 años a +	
								8:30 p.m. 10:00 p.m.	15 años a +	
							9:00 a.m. 11:00 a.m.	15 años a +		
<b>CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 380 - 3 VxS   S/. 325 - 2 VxS   S/. 250 - 1 VxS</b>										

DISCIPLINA	COSTO	LU	MI	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
JIU JITSU	S/. 190 3 VxS				3:00 p.m. a 3:50 p.m.	7 a 12 años	 <b>SALÓN MÚLTIPLE</b>
					4:00 p.m. a 4:50 p.m.	15 años a +	
					8:00 p.m. a 8:50 p.m.		
<b>CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 325 - 3 VxS</b>							

DISCIPLINA	COSTO	MA	JU	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
BOX NIÑOS	S/. 180 2 VxS			3:00 p.m. a 3:50 p.m.	8 años a +	 <b>POLIDEPORTIVO</b> Se presta implementos
				4:00 p.m. a 4:50 p.m.	8 años a +	
				7:00 p.m. a 8:00 p.m.	Adultos	
<b>CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 325 - 2 VxS</b>						

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
ESGRIMA ACADEMIA	S/. 180 3 VxS							10:00 a.m. a 10:50 a.m.	5 a 15 años	 <b>POLIDEPORTIVO</b> Se presta implementos
	S/. 150 2 VxS							11:00 a.m. a 11:50 a.m.	5 a 15 años	
<b>CICLO: ENERO - FEBRERO 325 3 VxS   S/. 270 2 VxS</b>										

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
ESGRIMA COMPETITIVO	S/. 150 2 VxS							5:00 p.m. a 6:50 p.m.	Pre infantil/infantil	 <b>POLIDEPORTIVO</b>
	S/. 180 3 VxS							6:00 p.m. a 7:50 p.m.	Pre cadete a +	
	S/. 220 5 VxS									

DISCIPLINA	COSTO	LU	MI	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
TENIS DE MESA	S/. 160 3 VxS				3:00 p.m. a 3:50 p.m.	6 a 12 años	 <b>POLIDEPORTIVO</b> Traer paletas mínimo 3 alumnos
	S/. 140 2 VxS				4:00 p.m. a 4:50 p.m.	6 a 12 años	
	S/. 120 1 VxS						
<b>CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 290 - 3 VxS   S/. 250 - 2 VxS   S/. 215 - 1 VxS</b>							

DISCIPLINA	COSTO	MA	JU		HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
GIMNASIA ACROBÁTICA	S/. 200 2 Vxs				10:00 a.m. a 10:50 a.m.	6 a 8 años	 <b>POLIDEPORTIVO</b>
					11:00 a.m. a 11:50 a.m.	9 a 12 años	
					5:00 p.m. a 5:50 p.m.	avanzados	

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 360 - 2 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	LU	MI	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
GIMNASIA ARTÍSTICA	S/. 280 3 Vxs				2:00 p.m. a 2:50 p.m.	5 a 8 años	 <b>POLIDEPORTIVO</b>
					3:00 p.m. a 3:50 p.m.	5 a 8 años	
					4:00 p.m. a 4:50 p.m.	9 años a +	

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 500 - 3 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	LU	MI	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
TAEKWONDO	S/. 200 3 Vxs				11:00 a.m. a 11:50 a.m.	3 a 6 años	 <b>POLIDEPORTIVO</b>
	S/. 170 2 Vxs				12:00 p.m. a 12:50 p.m.	7 a 12 años	

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 360 - 3 Vxs | S/. 305 - 2 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	LU	MI	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
AJEDREZ	S/. 160 3 Vxs				4:30 p.m. a 6:00 p.m.	6 años a +	 <b>CANCHA 6</b>
	S/. 130 2 Vxs						
	S/. 110 1 Vxs						

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 290 - 3 Vxs | S/. 235 x 2 Vxs | S/. 200 x 1 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	LU	MI	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
FÚTBOL	S/. 220 3 Vxs				9:00 a.m. a 9:50 a.m.	5 a 6 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Obligatorio uniforme</li> <li>· Las clases son para varones y mujeres.</li> </ul>
					10:00 a.m. a 10:50 a.m.	7 a 8 años	
					11:00 a.m. a 11:50 a.m.	9 a 10 años	
					3:00 p.m. a 3:50 p.m.	11 a 13 años	
					4:00 p.m. a 5:00 p.m.	5 a 12 años	

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 395 - 3 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	LU	MI	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
FÚTBOL COMPETITIVO	CANCHA GRASS SINTÉTICO CTHM CANCHA PUERICULTORIO				5:00 p.m. a 7:00 p.m.		SELECTIVO 2009 -2010
					3:00 p.m. a 5:00 p.m.		SELECTIVO 2007 -2008

DISCIPLINA	COSTO	MA	JU		HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
FÚTBOL KIDS	S/. 200 2 Vxs				4:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 a 5 años	

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 360 - 2 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	MA	JU		HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
VOLEY	S/. 180 2 Vxs				9:00 a.m. a 10:30 a.m.	6 a 8 años	
					10:30 a.m. a 12:00 p.m.	9 a 12 años	

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 325 - 3 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN	
CLASES DE TENIS	S/. 280 3 Vxs						9:00 a.m. a 09:50a.m.	4 a 6 años	 <b>CANCHA 10</b>	
							10:00a.m. a 10:50a.m	7 a 8 años		
							11:00 a.m. a 11:50a.m	9 a 10años		
	Inicial, intermedio y avanzado	S/. 230 2 Vxs						9:00 a.m. a 09:50a.m.	6 a 8 años	 <b>CANCHA 09</b>
								10:00a.m. a 10:50a.m	9 a 12 años	
								11:00 a.m. a 11:50a.m	13 a 15 años	 <b>CANCHA 10</b>
								3:00 p.m. a 3:50 p.m.	4 a 6 años	
								4:00 p.m. a 4:50 p.m.	7 a 8 años	
								5:00 p.m. a 5:50 p.m.	9 a 10años	

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 505 - 3 Vxs | S/. 415 - 2 Vxs**

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	HORARIO	NIVEL	OBSERVACIÓN
TENIS COMPETITIVO	S/. 400 5 Vxs						6:00 pm. a 8:00 p.m.	Competitivo	Previa evaluación
	S/. 700 5 Vxs								

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
TABLA	S/. 280 1 Vxs						7:00 a.m. a 8:30 a.m.	Adultos	Se presta implementos
	S/. 480 2 Vxs						9:00 a.m. a 10:30 a.m.	6 años a +	Seguro contra accidentes MAPFRE
	S/. 720 3 Vxs						11:00 a.m 12:30 p.m.		

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 505 - 1 Vxs | S/. 865 x 2 Vxs | S/. 1300 x 3 Vxs**

· Menores clases personalizadas 7 a 8 años, según evaluación · Los horarios se abren con un mínimo de 3 alumnos, todos pagan por evaluación técnica y física · Adultos clases grupales ·  
· S/. 90.00 clase individual o personalizada · Las clases se dictarán en playa Barranquito Toldo Latin Surf (Coordinación: Osvaldo Velez 983 583 324) · Ref: Restaurant Cala, Barranco ·

## NATACIÓN 2019

MENORES - ADULTOS - EQUIPOS MAYORES Y MENORES / INICIO 7 DE ENERO

HORARIO	FRECUENCIA Y COSTOS		EDAD
7:15 a.m. a 8:00 a.m.	Martes y jueves <b>S/. 240</b>	Lunes, miércoles y viernes <b>S/. 290</b>	Adultos
8:00 a.m. a 8:45 a.m.			De 5 a 16 años
8:45 a.m. 9:30 a.m.			
9:30 a.m. a 10:15 a.m.			
10:15 a.m. a 11:00 a.m.			De 8 a 16 años
11:00 a.m. a 11:45 a.m.			
10:15 a.m. a 10:45 a.m.	Martes y jueves <b>S/. 250</b>	Lunes, miércoles y viernes <b>S/. 300</b>	Aquabebé (de 6 meses a 2 años)
10:45 a.m. a 11:15 a.m.			Bebé (de 3 a 4 años)
11:15 a.m. a 11:45 a.m.			

· Los alumnos bebés ingresarán siempre acompañado de un adulto.

## PISCINA LIBRE DE 11:45 a.m. a 3:30 p.m.

HORARIO	FRECUENCIA Y COSTOS		EDAD
3:30 p.m. a 4:15 p.m.	Martes y jueves <b>S/. 240</b>	Lunes, miércoles y viernes <b>S/. 290</b>	De 5 a 16 años
4:15 p.m. a 5:00 p.m.			De 8 a 16 años
5:00 p.m. a 5:45 p.m.			
8:00 p.m. a 8:45 p.m.			Acad. Adultos

**CICLO:** ENERO - FEBRERO S/. 520 - 3 VxS | S/. 432 2 VxS

Menores y mayores

**CICLO:** ENERO - FEBRERO S/. 540 - 3 VxS | S/. 450 2 VxS

Aquabebé - bebé

6:30 a.m. a 8:00 a.m.	Lunes, miércoles y viernes	Equipo Máster
8:00 p.m. a 9:45 p.m.	De Lunes a Viernes	
6:00 p.m. a 8:00 p.m.	De Lunes a Viernes	Equipo Menores

## ACADEMIA DE NATACIÓN ARTÍSTICA - VERANO 2019

MENORES - ADULTOS - EQUIPOS MENORES / INICIO 7 DE ENERO

### ACADEMIA

HORARIO	FRECUENCIA Y COSTOS	EDAD	OBSERVACIÓN
10:15 a.m. a 11:15 a.m.	Lunes y miércoles <b>S/. 220</b>	De 5 a 9 años Principiantes	Indispensable saber nadar libre

**CICLO:** ENERO - FEBRERO S/. 395 2 VxS

### PRE-EQUIPO

HORARIO	FRECUENCIA Y COSTOS	EDAD	OBSERVACIÓN
04:30 p.m. a 07:00 p.m.	Martes y Jueves <b>S/. 250</b>	Avanzados	

### EQUIPO COMPETITIVO MENORES Y MASTER

HORARIO	FRECUENCIA Y COSTOS	EDAD	OBSERVACIÓN
04:00 p.m. a 07:00 p.m.	Lunes, Miércoles y Viernes <b>S/. 280</b>	Competitivo	

## ADULTOS

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	PROFESORES	UBICACIÓN
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	S/. 190 4 VxS							8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Yuly Alza	Salón Múltiple
	S/. 170 3 VxS							6:00 p.m. a 7:00 p.m.		
	S/. 150 2 VxS							9:00 a.m. a 10:00 a.m.		
	S/. 100 1 VxS							9:00 a.m. a 10:30 a.m.		
PREPARACIÓN FÍSICA ORIENTAL	GRATUITO							7:00 a.m. a 8:00 a.m.	Juichi Kokubo	Polideportivo
								8:00 a.m. a 9:00 a.m.		
CYCLING	S/. 100 3 VxS							8:10 a.m. a 9:10 a.m.	José Hurtado, July Alza, Giancarlo Shapiama	Salón Múltiple
	S/. 75 2 VxS							9:30 a.m. a 10:30 a.m.		
	S/. 140 Horarios y frecuencia a elección							7:30 p.m. a 8:30 p.m. 6:00 p.m. a 7:00 p.m.		
TAE - BO	S/. 100							8:30 p.m. a 9:30 p.m.	Ysabel Vargas	Salón Múltiple

DISCIPLINA	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	PROFESORES	UBICACIÓN
NATAción	S/. 290 3 VxS							7:15 a.m. a 8:00 a.m.	Academia	Piscina Central
	S/. 240 2 VxS							8:00 p.m. a 8:45 p.m.		
NATAción ARTÍSTICA	S/. 280 3 VxS							4:00 p.m. a 7:00 p.m.	Academia	Salón Múltiple
YOGA	S/. 180 2 VxS							7:15 a.m. a 8:00 a.m.	Odett Zugbi	Salón Múltiple
TAE-KWONDO	S/. 200 3 VxS							7:15 a.m. a 8:15 a.m.	Instituto de Tae-kwondo	Polideportivo
	S/. 170 2 VxS									
JIU JITSU	S/. 190 3 VxS							8:00 p.m. a 9:00 p.m.		Salón Múltiple
KARATE	S/. 210 3 VxS							8:30 p.m. a 10:00 p.m.	Juichi Kokubo	Polideportivo
	S/. 180 2 VxS									
	S/. 140 1 VxS							9:00 a.m. a 11:00 a.m.		

## TALLERES NO DEPORTIVOS DE VERANO

INICIO 7 DE ENERO 2019

### SALÓN INFANTIL

ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
TALLER DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA	S/. 315 3 VxS							9:30 a.m. a 10:30 a.m.	1 a 2 años y 11 meses	- Se requiere participación de 1 adulto - 21 clases no recuperables - Máximo 10 niños - Del 7 de enero al 22 de febrero
	S/. 210 2 VxS							9:30 a.m. a 10:30 a.m.	3 meses a 1 año	- Se requiere participación de 1 adulto - 14 clases no recuperables - Máximo 10 niños - Del 7 de enero al 22 de febrero

ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LENGUAJE	S/. 315 3 VxS							10:45 a.m. a 11:45 a.m.	3 a 4 años y 11 meses	- 21 clases no recuperables - Máximo 6 niños - Del 7 de enero al 22 de febrero

ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
ENGLISH TO KIDS	S/. 210 2 VxS							10:45 a.m. a 11:45 a.m.	3 a 4 años y 11 meses	- 14 clases no recuperables - Máximo 6 niños - Del 7 de enero al 22 de febrero

### SALÓN DE USOS MÚLTIPLES

ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
MARINERA NORTEÑA <small>Con el "Taller de Danzas Folclóricas Todas Las Sangres"</small>	S/. 200 3 VxS							9:00 a.m. a 9:55 a.m.	6 años y 13 meses	- 12 clases al mes no recuperables - Mínimo 6 niños - Niños traer falda y pañuelo - Niños traer sombrero y pañuelo - Inicio 7 de enero
	S/. 200 3 VxS							10:00 a.m. a 10:55 p.m.	14 años a + Adultos	- 12 clases al mes no recuperables - Mínimo 6 niños - Damos traer falda y pañuelo - Caballeros traer sombrero y pañuelo - Inicio 7 de enero

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 370 3 VxS**

ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
PRE BALLET	S/. 210 2 VxS mes							4:00 p.m. a 4:55 p.m.	3 a 6 años	- Clases no recuperables - Máximo 15 niñas/os
BALLET								5:00 p.m. a 5:55 p.m.	6 a 10 años	- 8 clases / mes

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 380 2 VxS**

ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
BALLET CONTEMPORÁNEO	S/. 210 1 VxS (2 horas)							4:00 p.m. a 6:00 p.m.	11 a 17 años	- Clases no recuperables - Máximo 10 adolescentes - 4 clases / mes

**CICLO: ENERO - FEBRERO S/. 380 2 VxS**

**ADULTOS**

ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
<b>ZUMBA</b>	S/. 140 mes							10:30 a.m. a 11:30 a.m.	Adultos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clases no recuperables</li> <li>- Máximo 20 paxs</li> <li>- Instructora certificada en Zumba Education Specialist</li> </ul>
	S/. 140 mes							6:00 p.m. a 7:00 p.m.	Adultos	
ACTIVIDAD	COSTO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	HORARIO	EDAD	OBSERVACIÓN
<b>RITMISON</b>	S/. 100 mes							7:00 p.m. a 8:00 p.m.	Adultos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clases no recuperables</li> <li>- Inicio 7 enero</li> </ul>



**CLUB TERRAZAS**

Informes e inscripciones  
**Oficina de Deportes**

**Teléfonos:**  
**512 3202 – 512 3213 – 942 978 446 – 942 979 033**  
**Email:**  
**deportes@clubterrazas.com.pe**  
**ysanchez@clubterrazas.com.pe**

**Banco de Crédito cta cte Nuevos Soles:**  
**N° 1941314154082 - CCI: 00219400131415408296**