



CLUB TERRAZAS

CLUB TENNIS LASTERRAZAS MIRAFLORES

PLAN

Revisión:3

Fecha:01/10/2020

P á g i n a 1 | 4

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO

PROTOCOLO DE TENNIS

OBJETIVO Y ALCANCE

El objetivo del presente documento es proporcionar los procedimientos y guías para el retorno a la práctica de nuestro deporte en medio de la afectación de la pandemia COVID-19 a nivel mundial para todos nuestros asociados tomando las medidas indicadas en el protocolo.

MEDIDAS A TOMAR

a. DISPOSICIONES TRANSITORIAS AL USO DE CANCHAS DE TENIS ADECUADAS AL PROTOCOLO BIOSEGURIDAD

- Para el ingreso a las instalaciones previamente se cumplirá todos los protocolos establecidos por el CTTM, caso contrario no podrá ingresar.
- Según el D.S. N° 157-2020-PCM Podrán realizar actividad deportiva en los parques, centros de esparcimiento, clubes zonales u otros (autorizados) acompañados de un adulto por un máximo de 60 minutos acompañados de un adulto. Las personas mayores de 65 años no podrán ingresar mientras se mantenga la cuarentena focalizada (DS 116-2020-PCM) y su modificatoria (DS 139-2020-PCM.), **"la medida regirá mientras el gobierno no lo habilite por Decreto supremo u otra medida similar"**.
- "Todos los socios deberán firmar una Declaración Jurada con validez mensual en caso de asistir a las prácticas deportivas por voluntad propia, no presentar síntomas relacionados a COVID-19, no haber estado con ningún caso confirmado o sospechoso de COVID-19, no pertenecer a población vulnerable y en ella indicarán que se comprometen a cumplir estrictamente con lo indicado en el presente protocolo.

En el caso de los **deportistas menores de edad**, deberá contar declaración jurada de asunción de responsabilidad voluntaria.

- Cada jugador llevará su propia bebida, agua y toalla.
- Los jugadores ingresarán al Club con la ropa deportiva a utilizar en la cancha.
- Cada jugador deberá llevar tres (3) pelotas previamente desinfectadas.



CLUB TERRAZAS

CLUB TENNIS LASTERRAZAS MIRAFLORES

PLAN

Revisión:3

Fecha:01/10/2020

P á g i n a 2 | 4

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO

- El ingreso al Club se hará quince (15) minutos antes del uso de la cancha, y la salida será como máximo 15 minutos después.
- Todos los pagos preferentemente por medios electrónicos, caso contrario en efectivo en la caja del club.
- El uso de las canchas de tenis será de lunes a sábado desde las 6.00 a.m. hasta las 8 pm. Los horarios podrán modificarse según las normas de emergencia a dictarse y/o demanda.
- Solo se permitirá el juego bajo la modalidad de singles en esta fase 1 interna, sin excepción alguna.
- No habrá academia de menores ni se permitirán invitados, se contara con recogeboles.
- Solo ingresarán al Club los jugadores inscritos en la reserva de canchas

b. RESERVAS, TIEMPO DE USO Y CONTROL DE LAS CANCHAS

- La reserva de canchas será solo por Whats App 942978446 – 942978490-942978748 la misma que se atenderá en el orden de ingreso de la solicitud de acuerdo con el horario indicado en el artículo 1.7. Realizada la reserva la Oficina de Deportes enviará un mensaje al Whats App del asociado confirmando la reserva número de cancha y horario.
- La reserva la hará a un solo asociado o familiar, consignando el nombre, apellido y código del otro asociado o familiar con quien jugará.
- En esta fase interna N° 1 el asociado y/o familiar solo podrá reservar una cancha por vez.
- Terminado el turno podrá solicitar una nueva reserva de canchas.
- La reserva de la cancha se hará con una anticipación de dos semanas como máximo.
- El tiempo de juego y reserva en la modalidad de singles será de 50 minutos. Al término de este se hará un mantenimiento ligero (emparejamiento, rociado, peinado y limpieza de flejes) por un tiempo máximo de 10 minutos. También se realizará la desinfección de todos los accesorios de las canchas.
- Durante el mantenimiento los usuarios del nuevo turno no podrán ingresar a la cancha.



CLUB TERRAZAS

CLUB TENNIS LASTERRAZAS MIRAFLORES

PLAN

Revisión:3

Fecha:01/10/2020

P á g i n a 3 | 4

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO

- Solo podrán reservar canchas los asociados que estén hábiles según el Estatuto.
- El asociado o familiar que haga una reserva y no asista será impedido de hacer otra reserva hasta una semana después.
- Las reservas no son endosables ni transferibles, y se podrán anular hasta doce (12) horas antes de iniciar el partido.
- Si la demanda es mayor a la oferta de 6.00 a.m. a 10.00 a.m. y de 3.00 p.m. a 6.00 p.m., la comisión podrá implementar limitación de uso de veces por semana en esos horarios y así atender a un mayor número de asociados.
- La Oficina de Deportes llevará el control de las reservas, la que podrá ser modificada a favor de los asociados y sus familiares.

PROTOCOLO DE SEGURIDAD – USO DE LAS CANCHAS DE TENIS

- Para su protección y la de los demás, el uso de mascarilla es obligatorio para la estadía dentro del club.
- El uso de mascarilla es obligatorio antes de ingresar a la cancha y al salir de ella. Durante el juego no es obligatorio.
- Durante el juego es obligatorio respetar una distancia mínima de 5.00 metros entre los jugadores.
- Los saludos pre y post partido entre jugadores serán verbales y sin contacto alguno.
- Los jugadores solo podrán estar en el lado de la cancha que les corresponda. Se jugará sin cambio de lado.
- Está prohibido colocar toallas o ropa transpirada en las bancas, sillas, mesas o cerco de las canchas. El único lugar permitido es sobre la maleta del jugador.
- Terminado el juego los jugadores limpiarán sus raquetas, tomatodos, zapatillas, etc, no pudiendo permanecer en la cancha más de cinco (5) minutos. Las botellas de agua se depositarán en el tacho.
- Si necesita estornudar o toser, hágalo en un pañuelo de papel o en la manga superior.



CLUB TERRAZAS

CLUB TENNIS LASTERRAZAS MIRAFLORES

PLAN

Revisión:3

Fecha:01/10/2020

P á g i n a 4 | 4

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO

- Evitar tocarse la cara después de tocar una pelota, raqueta u otro equipo. Al término del juego lávese las manos y/o desinfecte con alcohol.
- Si una pelota de otra cancha viene hacia usted, envíela de vuelta con su raqueta. No uses las manos para recogerla.
- Está prohibido realizar alguna actividad extra o social, ni congregarse después de jugar.
- Los camerinos y duchas estarán clausuradas hasta nuevo aviso. Solo se habilitarán los servicios higiénicos en los camerinos de damas y caballeros; como en las zonas aledañas (snack, cancha de fulbito, zona mirador, zona administrativa etc.), las que serán desinfectadas después de cada uso por el personal de mantenimiento, respetando los protocolos de limpieza y desinfección.